

Organisationsutveckling

Mental klarsikt

Du lever i känslan av dina tankar.

www.sonnyloof.se

affärskraft
- vi skapar det vi heter -

Mental klarsikt

Mer gjort med mindre stress

Mental klarsikt handlar om kvalitén på vårt sinnestillstånd. Vid stress påverkas möjligheten att ta kloka beslut. Vi blir otåliga, kritiska och kvalitén på det vi presterar sjunker. Detta leder till dubbelarbeten och förvärrar situationen.

I mental klarsikt, tar vi bättre beslut, presterar mer framgångsrikt och skapar större resultat med mindre ansträngning.

När människor börjar förstå hur hjärnans operativsystem är designat sker en bestående höjning av motståndskraft och klarsikt.

Klarsikt i en organisation syns genom förbättrade relationer, samarbeten och ökat engagemang. Det upplevs roligare att gå till sin arbetsplats och den psykosociala arbetsmiljön stärks. Förändringen gör att den totala graden av effektivitet stiger i organisationen.

Utbildning i klarsikt sker gruppvis eller skräddarsytt för enskilda nyckelpersoner.

Tidigare uppdrag hos



"Tack vare seminariet Mental klarsikt kan jag nu hantera mina känslor och bibehålla mitt lugn vid konfrontationer, helt underbart."

-Peter Fant, ägare Altus AB

"Sonny har lärt mig att se på livet från en annan vinkel vilket gett mig en förståelse och ett härligt lugn som verkligen skapat värde i mitt liv."

-Johan Hallberg, sekt.chef ÅF Infrastr. Gbg